

Gruppe	Trainingszeit	Trainingsbereich
Wassergewöhnung	Freitags 18:00 - 19:00	Nichtschwimmerbecken
Nichtschwimmer 1	Freitags 19:00 - 20:00	Nichtschwimmerbecken
Nichtschwimmer 2	Derzeit nicht angeboten	

Gruppe	Trainingszeit	Trainingsbereich
Schwimmer 3	Freitags 15:30 - 16:30	Bahn 1
Schwimmer 2	Freitags 16:30 - 17:30	Bahn 1
Schwimmer 1	Freitags 17:30 - 18:30	Bahn 1
Schwimmer 4	Freitags 18:30 - 19:30	Bahn 1
Schwimmer 5	Freitags 19:30 - 20:30	Bahn 1
Schwimmer B	Freitags 19:00 - 20:00	Bahn 2
Aqua-Jogging	Freitags 19:00 - 20:00	Bahn 3
Freies Schwimmen Erwachsene	Freitags 20:00 - 20:30	Bahn 2